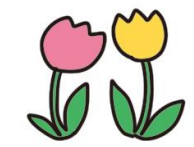


ほけんだより 4月

こんげつ
今月の
ほけん あんぜん もくひょう
保健安全目標

- 自分のからだを知ろう
- 安全な登下校をしよう



入学・進級 おめでとうございます!

花々が美しく咲き競う中、かわいらしい1年生と新しいお友だちを迎えて新学期が始まりました。新しい友だち、先生と、いろいろな出会いのあるこの時期はどきどき・わくわくの気分ではないでしょうか。それと、ちょっぴり不安な気持ちもあるかもしれませんね。新しい生活になれるまでは、自分で感じているよりも疲れているものです。学校を楽しく過ごすために、毎朝、体の調子を自分でチェックしてみましょ

う。「いつもとちがう」と感じたら、そのことをお家の人に伝えてください。そして、帰宅後や週末はゆっくり過ごしましょう。
『保健だより』は、保健行事や体と心の健康のことなどについてのお知らせです。お家の人といっしょに読んでくださいね。
保護者の皆様、今年度もよろしくお願いたします。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。



健康診断が始まります!

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。

- 視力検査** 目の見えかた
- 眼科検診** 目や目のまわりのようす
- 聴力検査** 耳の聞こえのようす
- 耳鼻科検診** 耳・鼻・のどのようす
- 尿検査** 腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック
- 運動器検診** 手や足、骨・関節
などのようす
- 身体計測** 身長・体重、
成長のようす
- 歯科検診** 歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす
- 内科検診** 心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック
- 結核検診** 「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

ご家庭の方へ... 4月の健康診断日程

月日	曜	検診項目	対象	月日	曜	検査項目	対象
4/9	木	身体計測	4・5・6年	4/17	金	視力検査	1・2・3年
4/10	金	身体計測	1・2・3年	4/23	木	内科検診	1・2・3年
4/14	火	心臓病検診	1年	4/27	月	聴力検査	1・2年
4/15	水	視力検査	4・5・6年	4/28	火	聴力検査	3・5年

※ 定期健康診断のため、4月から6月にかけて検診や検査が続きます。実施日時や提出物の提出期限をよくご確認ください。(詳しくは、『定期健康診断のお知らせ』をご参照ください。)
※ 4月13日までに提出していただく保健調査票は、よくご確認の上、漏れなくご記入ください。
保健調査票には結核検診や運動器検診の質問項目も含まれます。記載内容から、内科検診にて学校医に診てもらおう対象者を抽出しています。

- 保健調査票の提出期限(全学年) ... 4/13(月)
- ※ 心臓病検診(当日)は、フェイスタオルを使用します。お子様に持たせてください。

スクールカウンセラー来校日について
令和8年度は、スクールカウンセラーは5月から3月に来校します。心配なことがありましたら、ぜひご相談ください。来校日については、詳しくは4/7に配付しましたお知らせ文書をご覧ください。

保健室は、どんなところ?

こんなときは保健室へ

- ★ けがをした
- ★ ぐあいが悪くなった
- ★ 相談したい、話を聞いてほしい
- ★ からだやこころ、健康について知りたい
- ★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う
- ★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える
- ★ 保健室の中ではさわがない・走らない
- ★ ものを使う・かるときはひと声かけて

おぼえてね! 保健室のやくそく