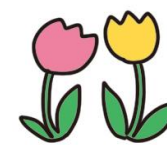




こんげつ
今月の
ほけん あんぜん もくひょう
保健安全目標

- 自分のからだを知ろう
- 安全な登下校をしよう



入学・進級
おめでとうございます



花々が美しく咲き競う中、かわいらしい1年生と新しいお友だちを迎えて新学期が始まりました。新しい友だち、先生と、いろいろな出会いのあるこの時期はどきどき・わくわくの気分ではないでしょうか。それと、ちょっぴり不安な気持ちもあるかもしれませんね。新しい生活になれるまでは、自分で感じているよりも疲れているものです。学校を楽しく過ごすために、毎朝、体の調子を自分でチェックしてみましょう。そして、帰宅後や週末はゆっくり過ごしましょう。

『保健だより』は、保健行事や体と心の健康のことなどについてのお知らせです。お家の人といっしょに読んでくださいね。
保護者の皆様、今年度もよろしくお願ひいたします。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの健やかな成長を見守っていききたいと思います。

健康診断が始まります!

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。

視力検査

目の見えかた

眼科検診

目や目のまわりの
ようす

聴力検査

耳の聞こえの
ようす

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの
ようす

尿検査

腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節
などのようす

身体計測

身長・体重、
成長のようす

歯科検診

歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす

内科検診

心臓や肺、骨・
皮膚のようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック
「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

ご家庭の方へ…

4月の健康診断日程

月日	曜	検診項目	対象	月日	曜	検査項目	対象
4/9	水	身体計測	4・5・6年	4/17	木	内科検診	1・2・3年
4/10	木	身体計測	1・2・3年	4/22	火	聴力検査	1・2年
4/11	金	視力検査	4・5・6年	4/23	水	聴力検査	3・5年
4/15	火	視力検査	1・2・3年	4/25	金	心臓病検診	1年

※ 定期健康診断のため、4月から6月にかけて検診や検査が続きます。実施日時や提出物の提出期限をよくご確認ください。(詳しくは、『定期健康診断のお知らせ』をご参照ください。)

4月11日までに提出していただく保健調査票には、結核検診や運動器検診の質問項目も含まれます。よくご確認の上、必要な箇所にはもれなくご記入ください。

- 保健調査票の提出期限(全学年) … 4/11(金)
 - 心臓病検診調査票の提出期限(1年) … 4/11(金)
 - ※ 心臓病検診(当日)は、フェイスタオルを使用します。
- お子様に持たせてください。

4月のスクールカウンセラー来校日

一人で悩まず相談を!

16日(水) 佐藤 智子 先生 9:00~17:30

★ 連絡先 石神小学校 029-282-2005 担当: 山田

保健室は、どんなところ?

こんなときは保健室へ

★ けがをした

★ ぐあいが悪くなった

★ 相談したい、話を聞いてほしい

★ からだやこころ、健康について知りたい

おぼえてね! 保健室のやくそく

★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う

★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える

★ 保健室の中ではさわがない・走らない

★ ものを使う・かるときはひと声かけて