

# ほけんだより 4月

こんげつ  
今月の  
ほけん あんぜん もくひょう  
保健安全目標

- 自分のからだを知ろう
- 安全な登下校をしよう



入学・進級  
おめでとうございます



花々が美しく咲き競う中、かわいらしい1年生と新しいお友だちを迎えて新学期が始まりました。新しい友だち、先生と、いろいろな出会いのあるこの時期はどきどき・わくわくの気分ではないでしょうか。それと、ちょっぴり不安な気持ちもあるかもしれませんね。新しい生活になれるまでは、自分で感じているよりも疲れているものです。学校を楽しく過ごすために、毎朝、体の調子を自分でチェックしてみましょう。そして、帰宅後や週末はゆっくり過ごしましょう。

『保健だより』は、保健行事や体と心の健康のことなどについてのお知らせです。お家の人といっしょに読んでくださいね。  
保護者の皆様、今年度もよろしくお願ひいたします。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたく思います。

## ご家庭の方へ…

### 4月の健康診断日程

月日	曜	検診項目	対象	月日	曜	検査項目	対象
4/10	水	身体計測	4・5・6年	4/18	木	視力検査	1・2・3年
4/11	木	身体計測	1・2・3年	4/23	火	聴力検査	1・2年
4/15	月	心臓病検診	1年	4/24	水	聴力検査	3・5年
4/16	火	視力検査	4・5・6年				

※ 定期健康診断のため、4月から6月にかけて検診や検査が続きます。実施日時や提出物の提出期限をよくご確認ください。(詳しくは、『定期健康診断のお知らせ』をご参照ください。)

4月15日までに提出していただく保健調査票には、結核検診や運動器検診の質問項目も含まれます。よくご確認の上、必要な箇所にはもれなくご記入ください。

- 保健調査票の提出期限(全学年) … 4/15(月)
  - 心臓病検診調査票の提出期限(1年) … 4/11(木)
- ※ 心臓病検診(当日)は、フェイスタオルを使用します。  
お子様に持たせてください。



けんこうしんだん  
**健康診断が  
はじまります**

---

どうして毎年するの?  
健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる  
こと。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

### 4月のスクールカウンセラー来校日

- 16日(火) 難波先生 9:00~17:30
- 17日(水) 北條先生 13:30~17:30

一人で悩まず相談を! ★連絡先 石神小学校 029-282-2005 担当: 山田



## 保健室 は、どんなところ?

★ けがをした

★ ぐあいが悪くなった

★ 相談したい、話を聞いてほしい

★ からだやこころ、健康について知りたい

★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う

★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える

★ 保健室の中ではさわがない・走らない

★ ものを使う・かりるときはひと声かけて

こんなときは保健室へ

おぼえてね! 保健室のやくそく



