



今月の保健安全目標	
<input type="radio"/>	健康生活の反省をしよう
<input type="radio"/>	安全な生活の反省をしよう



3月になりました。寒さの中にも、春の気配を感じるようになってきましたね。3月は、1年のしめくくりの月でもあります。みなさん、この1年間の健康状態はどうでしたか。体も心も健康に過ごせましたか？

新しい学年への準備の一つとして行ってほしいのが、『健康の見直し・ふりかえり』です。新しい学年や学校での生活がより楽しくなるよう、イラストを参考に『ふりかえり』を必ずしましょう。

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。石神小学校で過ごした日々を通して、みなさん一人一人がとても頼もしく成長したと思います。自分のよいところを大切に、中学校生活でも目標をもってより自分を高めてほしいと思います。後日、卒業生のみなさんには「成長の記録」を配付しますので、6年間の成長の様子をお家の人と一しょに見てください。



1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

保健室

1年間の記録



来室者
1493人

ケガ
870人

病気
507人

保健室に来た理由で一番多かったのは

- ★ ケガ … 『だぼく(ぶつけたケガ)』
- ★ 病気 … 『頭痛』
- ★ 出席停止 … 『インフルエンザ』 114人

スクールカウンセラー来校日

一人で悩まず相談を!

3月5日(火) 難波 洋子 先生

★ 連絡先 石神小学校 029-282-2005 担当:山田